

## Fresh Escapes Nutritional Statements

FLAVOR	Serving Size(g)	Calories	Calories From Fat	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Carbohydrates (g)	Dietary Fiber (g)	Sugars (g)	Protein (g)	Vitamin A (%DV)	Vitamin C (%DV)	Calcium (%DV)	Iron (%DV)
Banana Beach	143	350	190	21	9	0	40	70	38	2	28	6	4	8	10	4
	286	700	370	41	18	0	80	140	77	4	56	11	10	15	15	6
	429	1050	560	62	28	0	125	210	115	6	88	17	15	20	35	10
	572	1400	750	83	37	0	165	280	153	9	113	23	20	30	50	10
Better Batter Boogie	130	340	140	16	10	0	50	90	45	0	34	4	4	0	10	0
Board	252	640	270	30	19	0	100	160	86	0	66	8	8	0	25	8
	390	1010	430	48	29	0	155	260	135	0	103	12	10	0	35	15
	520	1350	550	64	39	1	205	350	180	0	132	17	15	0	50	20
Bettter Batter Cake	123	370	160	18	12	0	45	110	49	0	30	4	4	0	15	4
Carnival	247	740	370	36	24	0	80	220	98	1	61	9	8	0	25	8
	370	1120	490	54	36	1	140	320	146	1	91	13	10	0	40	10
	494	1490	650	72	48	1	185	430	195	1	121	18	15	0	50	15
Berry Cheesecake Lake	125	220	100	11	8	0	45	40	27	1	23	3	4	25	10	2
	251	430	190	22	16	0	85	80	55	2	46	7	8	50	20	4
	376	650	290	32	23	0	130	125	82	2	70	10	15	80	30	4
	502	870	390	43	31	0	175	160	110	3	93	13	15	100	45	6
Blueberry Muffin in the	128	300	110	12	7	0	35	105	46	1	30	4	4	2	15	4
Morning	255	590	210	24	15	0	75	210	91	2	60	8	8	2	30	8
	383	890	320	36	22	0	110	310	137	3	91	12	10	4	45	10
	510	1190	430	47	29	1	150	420	182	4	121	16	15	4	60	15
Brownie Bliss	138	420	180	20	12	0	60	160	56	0	36	6	4	0	10	6
	276	850	360	41	23	0	125	320	112	1	72	11	8	0	25	15
	390	1170	500	56	34	0	170	440	156	1	99	15	10	0	35	15
	528	1590	680	76	46	0	230	660	212	1	134	21	15	0	45	25
Butter Pecan Port of Call	128	420	240	26	12	0	45	105	44	2	36	6	4	0	15	8
	255	850	480	53	24	0	90	210	87	5	72	11	8	2	25	15
	382	1270	710	79	37	0	135	320	131	7	108	17	15	2	40	20
	510	1700	950	106	49	0	180	420	174	9	144	23	20	2	50	30
Caramel Fudge Swirpool	114	310	150	17	12	0	50	90	37	0	30	4	4	0	15	2
	228	630	310	34	23	0	100	140	74	1	61	9	10	0	25	2
	343	940	460	51	34	0	150	300	110	1	92	13	15	0	40	4
	457	1260	610	68	46	0	200	400	147	1	123	17	20	0	50	6
Carrot Cake	128	420	210	24	10	0	45	210	48	1	32	7	4	0	20	6
	255	840	420	47	20	0	85	410	98	3	63	14	8	2	40	10
	383	1270	640	71	30	0	130	620	147	4	95	20	10	2	60	20
	510	1690	850	94	41	1	170	830	196	5	126	27	15	2	80	25
Cheesecake Break	125	320	150	14	10	0	45	150	44	1	30	5	4	10	15	4
	251	630	260	29	19	0	90	290	87	1	61	9	8	25	35	6
	376	950	390	43	29	0	135	440	131	2	91	12	15	35	50	10
	502	1260	520	58	38	0	185	580	174	2	121	18	15	50	70	15

FLAVOR	Serving Size(g)	Calories	Calories From Fat	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Carbohydrates (g)	Dietary Fiber (g)	Sugars (g)	Protein (g)	Vitamin A (%DV)	Vitamin C (%DV)	Calcium (%DV)	Iron (%DV)
Cherry Vanilla Vacation	131	340	150	17	10	0	60	110	44	0	37	5	4	0	15	4
	253	650	280	31	20	0	115	200	85	1	71	8	10	0	25	4
	392	1020	450	50	30	0	175	330	133	1	111	14	15	0	40	10
	524	1370	600	66	41	0	235	440	178	2	148	19	20	2	50	10
Chocolate 2 the Xtreme	129	380	170	19	14	0	50	125	49	1	33	5	4	0	15	8
	255	760	350	38	27	0	105	250	98	3	65	11	10	0	25	15
	383	1150	520	58	41	0	155	370	146	4	98	16	15	0	40	20
	510	1530	690	77	55	0	210	500	195	6	113	21	20	0	50	30
Cinamoo Bun	127	380	160	17	11	0	50	170	53	1	30	5	4	0	20	6
	255	770	310	35	21	0	95	350	106	1	60	10	8	0	35	10
	383	1150	470	52	32	0	145	520	159	2	90	16	15	0	50	15
	510	1540	630	70	42	0	195	700	213	2	120	21	20	2	70	20
Cotton Candy Ski Jump	128	330	130	15	10	0	50	80	44	0	37	4	4	0	10	0
	255	650	270	30	21	0	100	160	88	1	73	8	10	0	25	2
	383	980	400	45	31	0	150	240	131	1	110	11	15	0	35	2
	510	1300	540	59	42	0	200	310	175	2	146	15	20	0	50	0
Cravin' Rum Raisin	128	390	200	23	18	0	50	85	44	3	35	5	44	2	15	4
	255	780	410	45	36	0	100	170	89	6	70	10	10	2	25	8
	383	1160	610	68	54	0	150	260	133	9	105	15	15	4	40	15
	510	1550	810	91	72	0	200	340	178	11	141	20	20	4	50	15
Destination Dark	125	330	190	21	10	0	45	105	33	3	25	7	4	10	15	10
Chocolate	251	670	370	41	21	0	90	210	67	6	50	14	8	25	30	20
	376	1000	560	62	31	0	135	320	100	9	75	21	10	35	46	30
	502	1330	740	82	41	0	180	420	133	12	101	28	15	45	60	40
Express Yourself	128	410	250	27	11	0	45	65	34	3	25	9	4	0	20	8
	255	820	400	55	21	0	90	125	69	7	51	18	8	0	35	15
	383	1220	740	82	32	0	130	190	103	10	77	28	10	0	50	25
	510	1630	990	110	42	0	175	250	138	13	103	37	15	0	70	38
Kick Back Coconut	128	390	190	21	19	0	50	120	46	2	38	5	4	0	15	6
	255	780	380	42	32	0	100	240	91	5	75	10	10	0	25	10
	383	1180	570	64	47	0	150	350	137	7	113	15	15	0	40	20
	510	1570	760	85	63	0	195	470	183	9	151	20	20	2	50	25
Let's Play P, B, & J	128	400	220	26	10	0	40	220	36	2	24	9	4	10	15	6
	255	800	400	51	21	0	80	450	73	4	48	18	8	20	30	10
	383	1200	690	77	31	0	125	670	109	6	72	28	10	30	45	15
	510	1600	920	102	41	0	165	890	145	8	96	38	15	40	60	25
Mt. St. Nutty	128	450	270	30	11	0	40	95	40	3	30	8	4	0	15	8
	255	900	540	60	23	0	85	190	80	5	60	17	8	2	35	15
	383	1340	810	90	34	0	125	280	120	8	90	25	10	2	50	20
	510	1790	1080	120	46	0	165	370	160	10	120	34	15	2	70	25
Peanut Butter Galaxay	130	440	240	27	14	0	45	250	43	3	36	11	4	0	10	8
	261	880	490	54	27	0	90	490	86	5	71	21	8	0	25	15
	434	1420	780	87	45	0	160	790	141	9	116	33	15	0	40	25
	522	1760	980	108	54	0	180	980	173	11	143	42	15	0	50	30

FLAVOR	Serving Size(g)	Calories	Calories From Fat	Total Fat (g)	Saturated Fat (g)	Trans Fat (g)	Cholesterol (mg)	Sodium (mg)	Carbohydrates (g)	Dietary Fiber (g)	Sugars (g)	Protein (g)	Vitamin A (%DV)	Vitamin C (%DV)	Calcium (%DV)	Iron (%DV)
Raspberry Roller Coaster	128	320	160	17	12	0	50	65	38	1	31	4	4	4	10	6
	255	650	310	35	25	0	95	130	76	3	62	9	10	8	25	15
	383	970	470	52	37	0	145	190	114	4	94	13	15	10	35	20
	510	1290	620	69	50	0	190	260	152	5	125	17	20	15	50	25
S'More Fun Than a Campfire	128	320	120	13	9	0	45	190	48	1	33	5	4	0	15	8
	255	640	240	26	17	0	90	390	96	3	66	9	8	0	30	15
	383	970	350	39	26	0	135	580	144	4	98	14	10	0	45	25
	510	1290	470	52	34	0	175	780	192	5	131	18	15	0	60	30
Strawberry Skateboard	128	260	90	10	7	0	40	50	39	0	30	3	4	8	10	0
	255	510	180	21	15	0	85	100	78	0	61	6	8	20	20	2
	383	770	280	31	22	0	125	150	117	1	91	9	10	25	30	2
	510	1030	370	41	30	0	170	200	156	1	122	11	15	35	40	2
Strawberry Skydive	123	280	130	14	9	0	40	120	36	1	27	3	4	20	10	4
	245	560	260	26	19	0	85	240	72	2	55	7	8	40	20	8
	368	840	390	93	28	0	125	360	108	2	82	10	10	60	30	10
	490	1130	520	57	38	0	170	480	143	3	110	13	15	80	40	15
Toffee Plunge	128	410	190	21	14	0	50	130	48	1	41	5	4	0	15	6
	255	810	390	43	28	0	105	260	96	3	81	10	10	0	30	10
	383	1220	580	64	41	0	155	380	144	4	122	15	15	0	40	15
	510	1620	770	86	55	0	210	510	191	6	163	20	20	2	60	20
Udderly Butter Bebopper	125	360	170	18	11	1	50	150	45	1	27	4	4	0	10	6
	249	710	330	37	23	2	100	310	89	1	54	8	8	0	25	10
	374	1070	500	55	34	3	150	460	134	2	82	12	15	0	35	15
	499	1420	660	74	45	4	200	620	178	2	109	16	15	0	45	20
Vanilla Cookie	128	390	180	20	14	0	50	110	49	1	39	5	4	0	15	6
Dough Yo-Yo	241	720	340	37	26	0	100	190	87	2	72	10	10	0	25	10
	361	1080	510	56	39	0	150	280	131	3	108	15	15	0	40	15
	482	1430	670	75	52	0	200	380	175	4	144	20	20	2	50	20

\*Percent Daily Values (%DV) are based on a 2,000 calorie diet.

|

|

|